

# INFORMATIE BIJ JE KINDERFEESTJE BOULDEREN



**Leuk! Je hebt een activiteit bij Neoliet geboekt. Wat moet je weten?**

## KINDERFEESTJE BOULDEREN

De kinderen gaan lekker veel boulderen! Onze instructeur zal dit feestje anderhalf uur begeleiden. De kinderen leren van onze instructeur, op een speelse manier, hoe ze veilig kunnen boulderen en afspringen. Natuurlijk maakt hij of zij er een feestje van en leren de kinderen de inside trics en kicks.

De jarige Job krijgt van ons nog een verrassing (aapje)!

### Informatie voor de begeleiders:

Bij het klimmen moeten jullie zelf zorgen voor één volwassen begeleider. De begeleider wordt betrokken bij de les en is in het pand aanwezig. De begeleider helpt bijvoorbeeld mee als de kinderen de gedragsregels niet hanteren. Over de matten rennen en schreeuwen is bijvoorbeeld niet toegestaan en dat is soms best lastig als de kinderen enthousiast zijn. Hulp van een bekende volwassen begeleider is dan noodzakelijk.

## EXTRA OPTIES BIJ JE BOEKING

Bij de feestjes kunnen de volgende extra opties worden geboekt:

- aanvang met taart en ranja
- afsluiten met frietjes en een snack
- ook een aapje voor de overige kinderen

Wil je nog iets toevoegen aan het kinderfeestje? Laat het ons telefonisch weten.

N.B. Het kan zijn dat je al extra opties erbij geboekt hebt. Deze extra opties staan dan wel bij ons in de agenda, maar komen niet in deze bevestigingsmail te staan.

## OOK NOG BELANGRIJK OM TE WETEN

### Kleding en materiaal tijdens de activiteit:

- gemakkelijk zittende kleding voor zowel kinderen als begeleiders (geen rok/jurk)
- schone sportschoenen voor de kinderen
- lang haar in staart of opgestoken haar
- ringen en overige sieraden af. We raden aan om deze thuis te laten.
- geen losse spullen in zakken, aan doen of meenemen

### Wijzigen / annuleren van de activiteit:

Wijzigingen van enkele deelnemers kan tot twee dagen voor de boeking. Worden het er meer of veel minder? Dan horen we dat graag vijf dagen van te voren, omdat we dan een extra instructeur moeten inzetten of moeten afzeggen. Annuleren van een deel of het gehele arrangement kan zonder kosten tot vijf dagen van te voren, anders zijn wij genoodzaakt het bedrag in rekening te brengen.

### Betalen:

De activiteit kun je bij ons, op de dag zelf, aan de balie afrekenen. Let op! Je kunt alleen met PIN betalen. Maak je gebruik van een voucher of waardebon? Neem dan altijd de geprinte versie mee. Deze moet ingeleverd worden bij de balie. Afbeeldingen, codes e.d. op telefoons kunnen wij helaas niet accepteren.

## AKKOORD HUISREGELS EN VOORWAARDEN

Met het boeken van deze activiteit ben je akkoord gegaan met onze huisregels, veiligheidsinstructies en algemene voorwaarden. Deze zijn los verkrijgbaar aan de balie, op de muur, meegeleverd bij je boeking en op de website te vinden. Je bent zelf verantwoordelijk voor je veiligheid en die van de kinderen op het feestje. Je bent je bewust van de risico's die de klimsport met zich mee kan brengen. Je dient zelf de deelnemers en wettelijk vertegenwoordigers van de deelnemers op de hoogte te stellen.

De allerbelangrijkste veiligheidsregels/veiligheidsinstructies, die je ook leert tijdens de les, hebben we alvast voor je op de achterzijde gezet. Lees ze alvast door.

Mochten er nog vragen zijn, dan horen wij dat graag.

**Wij wensen je veel plezier! Meer informatie op [www.neoliet.nl](http://www.neoliet.nl).**



# VEILIGHEIDSIINSTRUCTIE

voor bezoekers die zelfstandig of met begeleiding willen boulderen

## BoulderRegels!

Je bent zelf verantwoordelijk voor jouw eigen veiligheid én die van anderen. Hanteer dus de boulderregels. Volg aanwijzingen van het Neoliet Team op. Veel plezier!

### 1. Let op je omgeving.

- houd afstand van anderen, min. 1,5 m links/rechts op de wand en 2,5 m achter
- zorg dat de mat leeg is van poetsborstels, pofzakken, schoenen etc.
- zorg dat je niet over de mat loopt waar andere klimmers aan het boulderen zijn

### 2. Let op je uitrusting.

- beweeglijke kleding en broek over de knie
- geen sieraden of andere overbodige materialen
- schone sportschoenen



### 3. Gedrag mag niet storen.

- luidruchtig gedrag, schreeuwen, rennen, slidings e.d. zijn niet toegestaan
- boulderen onder invloed van alcohol of drugs is niet toegestaan

### 4. Ben je fit genoeg?

- besef dat boulderen sterk belastend is voor gewrichten
- boulder op het niveau dat bij je past
- rugklachten en hoge bloeddruk kunnen verergeren bij deelname aan deze sport
- minimaliseer de impact door af te klimmen
- check bij de huisarts of het verantwoord is voor jou om bij ons te boulderen

### 5. Val veilig!

- besteed aandacht aan de techniek van het vallen
- vang je val dynamisch op door in te veren of door te rollen
- let erop dat je benen licht gebogen zijn en je knieën niet op slot
- warm je benen op voordat je gaat klimmen
- we raden af om indoor te spotten bij beginnende boulderaars

### 6. Volg een introles als je twijfelt.

### 7. Alleen toegang na ondertekening veiligheidsinstructie.



## ToelatingsRegels!

Klimmen is een risicosport. Je bent zelf verantwoordelijk voor jouw eigen veiligheid én die van anderen. Hanteer dus samen de toelatingsregels!

**Alleen toegang na ondertekening huisregels en veiligheidsinstructies.**

**Volwassen boulderaars**

= ondertekening veiligheidsinstructie/huisregels of introles en ondertekening

**Minderjarige boulderaars**

- minderjarig < 8 jaar

= op bepaalde tijden + begeleiding

of introles + ondertekening

- minderjarig 8 - 12 jaar

= begeleiding volwassenen + ondertekening

of introles + ondertekening

- minderjarig > 12 jaar

= ondertekening veiligheidsinstructie/huisregels of introles en ondertekening



## BegeleidingsRegels!

Klimmen is een risicosport. Je bent zelf verantwoordelijk voor jouw eigen veiligheid én die van de kinderen die jij begeleidt. Hanteer dus samen de begeleidingsregels!

**Alleen toegang na ondertekening huisregels en veiligheidsinstructies.**

**Begeleiding kinderen < 12 jaar**

= volwassen + ondertekening

\* kind mag boulderen

\* check omgeving e.d. voor elke boulder door begeleider

\* begeleider blijft bij het kind

\* begeleiding is verantwoordelijk

Volg de aanwijzingen van het Neoliet Team op en hanteer de huisregels en veiligheidsinstructies. Veel plezier!

