

INFORMATIE BIJ JE KLIMCURSUS



Leuk! Je komt een cursus klimmen volgen bij Neoliet. Wat moet je weten?

BEGINNERSCURSUS – INDOOR TOPROPE K2 INFORMATIE BIJ ALLE CURSUSSEN

Praktische informatie:

De indoor toprope cursus bestaat uit vier lessen van twee uur. De lessen worden in vier opeenvolgende weken gegeven op steeds dezelfde dag en hetzelfde tijdstip. De laatste les bestaat uit een examen waarin alles wat je in de eerste drie lessen hebt geleerd getoetst wordt. Tijdens de cursus maak je gebruik van ons cursus-materiaal: klimgordel, karabijnen, zekerapparaten en klamschoenen. Dit zit bij de prijs inbegrepen, evenals entree.

Maand gratis klimmen na de cursus:

Als je voor je examen geslaagd bent krijg je van ons een maand gratis onbeperkt klimmen in alle Nederlandse Neoliet klim- en bouldercentra. Met dit gratis maandabonnement mag je ook meedoen met onze wekelijkse klimtrainingen. Kijk op onze website voor het trainingsrooster. Deze gratis maand klimmen is bedoeld om de vaardigheden die je geleerd hebt te herhalen. Deze maand gaat dus altijd direct na afronding van de cursus in. Dit gratis maandabonnement is exclusief materiaal en schoenen. Dit materiaal kun je kopen of huren. We adviseren je graag.

TECHNIEK & TACTIEK CURSUS

Praktische informatie:

De techniek & tactiek cursus bestaat uit vier lessen van twee uur. De lessen worden in vier opeenvolgende weken gegeven op steeds dezelfde dag en hetzelfde tijdstip. Tijdens deze cursus leer je de belangrijkste (basis) technieken waarmee je snel een niveau hoger zult 'klimmen'. Als je geen eigen klimmateriaal hebt kun je dat tijdens deze cursus bij ons huren. De kosten van deze cursus zijn excl. entree.

INDOOR VOORKLIMMEN – K3 GEVORDERDEN

Praktische informatie:

De indoor voorklimcursus bestaat uit vier lessen van twee uur. De lessen worden in vier opeenvolgende weken gegeven op steeds dezelfde dag en hetzelfde tijdstip. Tijdens deze cursus maak je gebruik van onze voorklimtouwen en setjes. Als je geen eigen basis klimmateriaal hebt, kun je dat tijdens deze cursus huren. De kosten van deze cursus zijn exclusief entree.

Kleding tijdens de cursussen:

Wij adviseren om sportkleding aan te trekken. In de winter zijn een lange broek en lange mouwen prettig omdat het fris kan zijn in de hal. Een makkelijk aan en uit te trekken trui of vestje is altijd handig tijdens het boulderen. Indien je geen klamschoenen wilt lenen is het verplicht op sportschoenen met een stevige en schone (!) zool te klimmen. Sieraden moeten tijdens de cursus af.

Korting na de cursus in onze winkel:

Na afronding van je cursus krijg je 10 % korting op een starterspakket of voorklimmateriaal. Een starterspakket bestaat uit een klimgordel, een safebinder, een zekerapparaat, een pofzak en bijhorende pof. Deze aanbieding geldt alleen op je examendag en voor de indoor toprope cursus ook tijdens je maand gratis klimmen.

Betalen:

Let op! Je kunt alleen met PIN betalen. Maak je gebruik van een voucher of waardebon? Neem dan altijd de geprinte versie mee. Deze moet ingeleverd worden bij de balie. Afbeeldingen, codes e.d. op telefoons kunnen wij helaas niet accepteren.

Annuleren van de activiteit:

Annuleren kan zonder kosten tot vijf dagen van te voren, anders zijn wij genoodzaakt het bedrag in rekening te brengen.

AKKOORD HUISREGELS EN VOORWAARDEN

Met het boeken van deze activiteit ben je akkoord gegaan met onze huisregels, veiligheidsinstructies en algemene voorwaarden. Deze zijn los verkrijgbaar aan de balie, op de muur, meegeleverd bij je boeking en op de website te vinden. Je realiseert je dat tijdens je opleiding tot zelfstandig klimmer verantwoordelijkheid aan jou wordt overgedragen. Je bent zelf verantwoordelijk voor je veiligheid en die van je klimpartner en je bent je bewust van de risico's die de klamsport met zich mee kan brengen.

De allerbelangrijkste veiligheidsregels/veiligheidsinstructies, die je ook leert tijdens de les, hebben we alvast voor je op de achterzijde gezet. Lees ze alvast door.

Mochten er nog vragen zijn, dan horen wij dat graag.

Wij wensen je veel klimplezier!

Meer informatie op www.neoliet.nl.



VEILIGHEIDSIINSTRUCTIE

voor bezoekers die zelfstandig willen klimmen

KlimRegels!

Klimmen is een risicosport. Je bent zelf verantwoordelijk voor jouw eigen veiligheid én die van je klimpartner. Hanteer dus samen de klimregels!

1. Indirect inbinden met safebiner.

2. Partnercheck vóór!

- gordels dicht?
- knoopcheck?
- hetzelfde touw? touwverloop en evt. setjes in orde?
- safebiners vergrendeld?
- goed ingebonden?
- check? check!



3. Houd aandacht voor je klimpartner!

4. Minstens één hand aan het remtouw!

- nooit het remtouw loslaten
- rustig laten zakken

5. Verbreek nooit de zekeringsketen tijdens het klimmen.

6. Klik de setjes terug bij afdaling.

7. De partnercheck ná!

- jouw klimmer op de grond?
- witbinden veilig mogelijk?
- check? check!



8. Beginner? Check de check!

- voor elke klim van elke klimmer
- alleen beginnen met klimmen na duidelijk akkoord van je instructeur/begeleider

Volg de aanwijzingen van het Neoliet Team en op de wanden op. Hanteer de huisregels en veiligheidsinstructies. Veel plezier!



VoorklimRegels

Je bent zelf verantwoordelijk voor jouw eigen veiligheid én die van je klimpartner. Hanteer dus de klimregels én voorklimregels!

1. Vraag toestemming aan de balie.

2. Bind direct in.

- met een erkende knoop, bekend bij klimmer én zekeraar en in een voorklimtouw

3. Klim alleen voor op de daarvoor bestemde voorklimwanden (K3).

4. Zorg voor voldoende ruimte om veilig voor te klimmen.

- genoeg ruimte om veilig te vallen?
- genoeg ruimte om goed te zekeren?
- let op andere klimmers in je omgeving

5. Leg een knoop aan het einde van het touw.

6. Klik alle setjes van de route in.

7. De afstand van de zekeraar tot de wand is maximaal 2 meter.

- geen lus op de grond!

8. Klaar met klimmen? Ruim het touw direct op.

Volg de aanwijzingen van het Neoliet Team en op de wanden op. Hanteer de huisregels en veiligheidsinstructies. Veel plezier!

